

# Information omkring penis- og FtM-proteser



De fleste i Danmark tror ikke proteser findes (udover benproteser eller hoftedelesproteser). Mange tror når de har mistet sit øre, at kirurgen bare kan lave et nyt til dem. I virkeligheden er der ikke altid lige så nemt. Derfor tilbydes danske patienter individuelle proteser af medicinsk silikone med utrolig pasform og farvematchning i højeste kvalitet– måske kan man næsten ikke se at patientens ene øre er af plast og kan tages af. Får man amputeret en ben henvises man straks til en bandagist. Hvad nu hvis man ønsker en penis? Er kirurgi den eneste mulighed?

Hvis man lider af kønsdysfori og/eller er i et forløb med kønskorrigering kan en protese blive en vigtig del af forløbet. En protese kan nemlig bruges mens man venter på, efter eller i stedet for operation.

## Indhold

<b>Indroduktion &amp; Indhold</b> .....	<b>1</b>
<b>Hvad er og hvad kan en FtM- eller penisprotese?</b> .....	<b>2-3</b>
<b>Hvordan sidder den fast?</b> .....	<b>3</b>
<b>Hvordan får man en protese?</b> .....	<b>4-5</b>
<b>FAQ</b> .....	<b>5-7</b>
Hvor lang tid tager det at få en protese? .....	<b>5</b>
Hvordan passer jeg på min protese?.....	<b>5</b>
Hvorfor køber vi ikke bare nogle af de kommercielle proteser?.....	<b>5-6</b>
Kan protesen falde af og hvordan forhindrer man det?.....	<b>6</b>
Hvorfor vil nogen vælge at have en protese når der tilbydes kirurgi?.....	<b>6</b>
Hvem kan buge en FtM protese?.....	<b>6</b>
Hvem kan få tilbydt et proteseforløb?.....	<b>7</b>
Hvem laver proteserne?.....	<b>7</b>
<b>Pris</b> .....	<b>7</b>
<b>Er du sagsbehandler i en kommune?</b> .....	<b>7</b>
<b>Kontakt</b> .....	<b>7</b>

## Hvad er og hvad kan en FtM- eller penisprotese?

En protese erstatter hård og/eller blød kropsvæv og bruges for at genskabe funktion eller æstetik, kamuflere og/eller beskytte medfødte eller erhvervede skader og deformiteter.



De penis-proteser vi laver sidder alle udenpå kroppen, s.k. exoprotoser. De kræver ikke nogen operation og holdes på plads med hjælp af medicinsk lim/adhesiv, et harness eller ligger frit i underbukserne. Også kaldet FtM (Female to Male)-proteser kan i hovedtræk inddeles i 4 grupper:

**Packer** - En packer er først og fremmest en æstetisk løsning. Det er noget der ligner en penis og giver oplevelsen af ”at have noget i bukserne”.



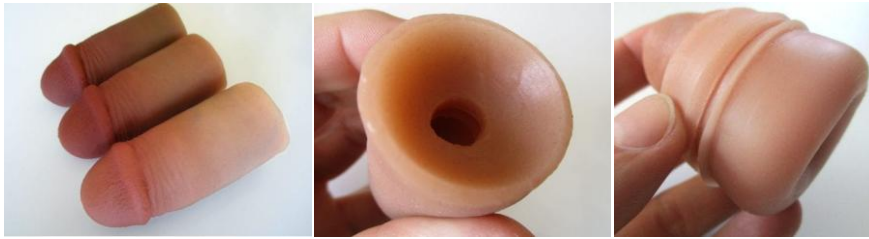
For- og bagside af en packer beregnet for adhesiv.

**STP (Stand To Pee)** - En STP er er protese du kan urinere gennem. Det kan gøres ved at der er en lille skål der hjælper til at samle urin og lede det gennem et rør ud gennem protesens top – lige som en naturlig penis. STP'er kan også laves i kombination med en packer. Men et godt resultat er her beroende på patientens mobilitet og fysik og teknik.



Klassisk STP. For og bagside af kombineret Packer og STP

**Sleeve** - En protese man kan bruge ovenpå en metoid- eller phalloplasti for at få den til at synes større/mere markeret eller bare et anderledes udseende.



Kommerciel Sleeve.

**Play** - En protese til at bruge i samlivet er generelt meget hårdere og imiterer en erigeret penis. Lige nu er dette ikke noget vi generelt tilbyder, da resultatet er af svingende kvalitet, men vi står altid parate til rådgivning i forhold til hvilken kommerciel løsning der ville være bedst til dig eller jeres patient/brugere.

## Hvordan sidder den fast?

Der findes hovedsageligt 3 alternativer:

**Adhæsiv** - Der findes specifik hudlim lavet for dette formål. Det findes meget kraftfulde adhæsiver som også tåler vand. Hvor godt denne metode virker påvirkes bl.a. af hvor stor protesen er og hvor meget patienten sveder.

**Harness** - Der findes et utal af forskellige harness der kan bruges for at holde protesen på plads. Dette er også den mest fleksible løsning. Der findes mange forskellige modeller, du behøver ikke barbere dig og det er nemt at skifte mellem forskellige proteser f.eks. mellem æstetiske proteser og proteser til samliv.



**Specialiserede underbukser** - Der findes mange fine underbukser med en lille lomme eller anden sikring til en protese. Der findes også særlige fool proof badebukser.

## Hvordan får man en protese?

### Trin 1 - Konsultation

Først konsulteres patienten af protetiker, hvor man gennemgår hvilke muligheder der findes, behandlingsforløbet og patientens tanker og ønsker.

Føler patienten sig klar til at prøve hvad en protese ville kunne gøre for vedkommende, laves først en afstøbning af patientens genitalier. Afstøbningen fyldes med gips for at danne grundlag for en god pasform. Patienten vælger herefter hvilken type af protese der skal laves og hvor dan den skal se ud.

Hvis man aldrig tidligere har haft en penis, kan det være nok så vanskeligt at bestemme og forestille sig hvordan ens egen penis skal være – derfor har vi et lille katalog af modeller, af afstøbninger fra rigtige, helt almenlige danske penisser i forskellige aldre og størrelser til inspiration og for at lave den del af processen mere håndgribelig. Dette trin kan enten laves med det samme eller efter betænkningstid. Er det patientens første protese vil jeg anbefale lidt betænkningstid. Har patienten før haft protese kan man godt nå det hele i en enkelt seance.



*Forskellige modeller i gips*

### Trin 2 - Fremstilling og tilpasning

Ovenpå modellen af patientens anatomi laves en skulptur i voks eller ler. Patienten møder op igen når skulpturen er klar for at kontrollere at den passer og give patienten en chance for at have indflydelse på skulpturens udseende og æstetik. Her får patienten dertil en fornemmelse af protesens størrelse i forhold til egen krop. Justeringer af protesen laves til patienten er tilfreds. Der tages farveprøver af patientens naturlige hud.

Omkring skulpturen laves en støbeform. Silikone farves og pakkes i formen. Dette vil sige at der er ingen farve på ydersiden af protesen der kan slides af da farven udelukkende er opbygget indefra lige som naturlig hud.



En form kan vanligt vis bruges op til 6 gange. Dvs. hvis patienten er tilfreds men sin protese så kan en ny af samme facon hurtigt laves igen.

### **Trin 3 – Udlevering og træning**

Patienten får nu se den færdige protese og kan prøve hvordan den sidder mod kroppen. Hvis patienten er tilfreds, gennemgås hvordan den skal bruges (hygiejne, teknik og tilbehør) og vi aftaler en ny tid for opfølgning. Er det patientens første protese, bookes et møde efter ca. en måned da der altid opstår utallige spørgsmål og følelser første gang. Har patienten før haft protese, bookes et møde ca. 6 måneder efter.

### **Trin 4 – Opfølgning og vedligehold**

Efter ca. 6 måneder skal patienten have sin protese kontrolleret. Er den intakt kan man bruge den yderligere en tid, men ofte vil der opstå brugsspor i form af slitage og har den været brugt som STP eller til samliv er det ikke forsvarligt at beholde i henhold til hygiejnen. Derudover kan det være at patienten ikke ønsker en anden model eller type. Ofte prøver patienterne sig lidt frem i starten men, efter 2-3 proteser plejer de fleste at have fundet ud af hvad der passer bedst i deres liv.

## **FAQ**

### **Hvor lang tid tager det at få en protese?**

- Det er individuelt, men normalt mellem 3-4 møder for første protese og 1-3 for de næstkommende. Det har meget at gøre med patientens forventninger og sind. Har man en model der passer og man er glad for, kan man i princippet bare komme og få et replikat af den første.
- En protese kan udleveres 1-6 måneder efter aftale beroende på belastningen ved klinikken, hvilke tider patienten kan møde op og hvilken type af protese det drejer sig om.

### **Hvordan passer jeg på min protese?**

- Protensen skal kunne vaskes med sæbe og vand og med en blød tandbørste. Rester af gammel lim/adhæsiv skal fjernes helt før nyt adhæsiv pensles på. Protesen skal ikke opbevares eller bæres lang tid i direkte sollys. Undgå voldsomt slid eller riv i protesen. Protesen skal inspiceres hver 6. måned. Anvender man adhæsiv skal den bærende hud også undersøges ved disse besøg. Går protesen i stykker kontaktes ansvarlig protetiker for reparation eller udlevering af ny protese.

### **Hvorfor køber vi ikke bare nogle af de kommercielle FtM-proteser der findes på markedet, et kommercielt produkt må vel være meget billigere?**

- De fleste der går i gang med at købe en protese online ved ikke hvad de søger efter, eller hvilke muligheder der findes.
- Hvis du vil have noget det faktisk ligner en penis skal du alligevel op i prisklasse 2000-15000DKK plus moms og levering per styk.
- Du ved ikke om den kommer til at passe til din anatomi før efter du har købt og fået den hjem.
- Det er umuligt at vælge farver gennem din computerskærm. Der findes firmaer der tilbyder farveprøver til en merpris, men det er svært og kræver et trænet øje og en del erfaring for at ramme rigtigt.

- Mange af leverandørerne har op til 4 måneders leveringstid
- Ingen leverandør tilbyder mere en 60 dages garanti.
- Desværre er mange sider der sælger FtM produkter snyd og kunden ser aldrig sit produkt eller noget helt andet en det der var forventet.

### **Kan protesen falde af og hvordan forhindrer man det?**

- Ja, det kan den. Protesen er ikke en del af kroppen og skal også tages af for bl.a. rengøring.
- Bruger man en velvalgt adhæsiv, sidder protesen virkeligt godt fast og skulle den ikke gøre det mærker man det. Dessværre virker ikke alle lim til alle, nogle gange bliver man nødt til at prøve flere forskellige. Er man følsom i huden er lim ikke et godt alternativ.
- Lever man et meget aktivt og fysisk liv, plejer et harness eller special underbukser at fungere bedst.

### **Men hvorfor vil nogen vælge at have en protese når der tilbydes kirurgi hvor man kan få ”en rigtig penis”?**

- Så kaldt Bottom surgery er meget komplekst og kirurgi er altid en stor risiko for patienten. Idag er der 100% risiko for komplikationer og omfattende sygmeldning efter indgreb. Nogle patienter bliver sygmeldt i flere år efter bottom surgery. Det findes helt enkelt dem der ønsker ikke invasiv behandling.
- Protetisk behandling er altid 100% reversibel.
- Det findes større æstetiske muligheder med en protese når ikke kroppen sætter lige så mange grænser.
- Der er lange ventetider til operation og venten kan for nogle være ulidelig. At komme i gang med et forløb (også når det ikke er helt det man tænkt sig) gør at man føler sig set og hørt af sundhedsvæsenet og måske også at man kommer nærmere sit mål.
- Nogle gange bliver det heller ikke det længe ventede resultat efter operationen som man havde tænkt sig. Da kan en protese i mange tilfælde være en bedre løsning eller som kompliment.
- Processen for at få en protese er også en god tilvænningsproces for det som kommer hvis man vælger kirurgi. Det bliver nemmere for patienten at forholde sig til hvordan de kan relatere sig til resultatet efter en operation. Nogle finder under en protese forløb ud af at de måske ikke har brug for en operation alligevel, da protesen er et tilfredsstillende alternativ og nogle finder ud af at de alligevel har det fint med deres egen krop om den er.
- Et protese forløb er også et godt værktøj for sundhedsvæsenet, som derved har en chance at opstøve de patienter med svær body dysmorphia og sandsynligvis behøver psykologisk og/eller psykiatrisk hjælp for at leve med sin krop uanset køn eller operationer. Denne patientgruppe bliver sjældent tilfreds med sit udseende og bliver sjældent tilfreds med efter kønsbekræftende kirurgi.

### **Hvem kan buge en FtM protese?**

- Alle. Protesen kan bruges uanset alder. Protesen kan bruges før, efter eller i stedet for kirurgi. At bruge en protese kan kræve lidt tilvænning og øvelse. Der findes så mange forskellige udformninger, materialer og alternativer -så der findes noget for de fleste.
- Hvis man har fået lavet en sk. Phalloplasti, kan vi kun tilbyde en ”sleeve”.

## Hvem kan få tilbydt et proteseforløb?

- På nuværende tidspunkt findes der ikke et konkret tilbud i sundhedsvæsenet i form af et forløb med proteser til transkønnede og personer med kønsdysfori, men mange kommuner bevillier helt eller delvis tilskud til en protese. Ellers betaler patienten selv for sit forløb.

## Hvem laver proteserne?

- Alle individuelt tilpassede penis-proteser i Danmark laves PT af Elsa Delivassilis. Hun har en lille klinik i Kastrup og er uddannet på Karolinska Institutet Stockholm, King's College London og Brom Epithetik Heidelberg. Hun har en MSc (Master of Science) i Maxillofacial prostetisk rehabilitering og har tidligere arbejdet med distribution af kommercielle FtM-proteser samtidigt som hun lavede individuelle øre, næser, fingrer etc. Hun har også været lektor i bl.a. i materialekundskab, patient management og apperance anxiety ved Jaipur Dental College og har et langt og inderligt engagement i flertallet internationale grupper for FtM-proteser og tilbyder rådgivning omkring adhæsiv og reparationer i forskellige forum.  
*"Jeg synes danske patienter skal informeres om, og tilbydes alle de forskellige alternativ der findes og vi skal tilsammen sørge for at alle de mulige alternativer bliver så gode som muligt, lige som man gør for andre patientgrupper."*-Elsa på Parts

## Pris

Lige nu koster en protese ca. 35 000 – 42 000 DKK/år. (Hvis man ønsker præcis samme model igen, koster en replica af den gamle protese ca. halvdelen af en ny). Alle proteser fra Parts – prosthetic rehabilitation har 12 måneders garanti, men er patienten forsigtig og holder sig til retningslinjer kan en packer holde sig fint i op til 2-4 års tid.

**NEJ HVOR DYRT!** Tænk du måske nu, men her er lidt at at jæmføre med:

- Benprotese ca. 150 000 DKK (skiftes ca hvert 3-5år)
- Øreprotese ca. 20 000 DKK/år (her taler vi ca. 15g material og farve mod mindst 300g for en penis)
- Bottom surgery ca. 79000DKK + indlæggelse (2500DKK/døgn) + efterfølgende konsultationer (1500-3500 DKK/besøg), komplikationer(100%) og korrigerig, måske indlæggelse igen + sygemelding ca. 6 måneder eller meget længere. Vi har idag patienter der været sygmeldt i over 10 år og gennemgået over 50 operationer, behandlinger og ingrep efter phalloplasti.

At man gennemgået kirurgisk behandling betyder ikke at der ikke alligevel bliver brug for en protese bagefter.

## Er du handlægger ved kommunen?

Penisproteser ligger enligt EU direktiv under CPV 33180000 eller 33184000-3, individuelt tilpasset hjælpemiddel/produkt, funktionelle proteser.

## **Kontakt**

Har du flere spørgsmål eller funderinger kring penisproteser så er du altid velkommen at skrive eller ringe til Elsa på Parts.

mail: [info@partsprosthetic.dk](mailto:info@partsprosthetic.dk)

tel: 30495898